



Der Heidhauser Turnklub e.V. sucht ab April 2026 engagierte und motivierte Persönlichkeiten, die im Rahmen des Breitensports unsere Mitglieder in Bewegung bringt und so ihre Gesundheit fördert.

Deine Mission:

Du übernimmst die Leitung von einem der folgenden Kurse:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| • Damen Gymnastik + Volleyball | Dienstag 18:00 bis 20:00 Uhr, 29 aktive Mitglieder |
| • Gymnastik für Seniorinnen | Donnerstag 18:15 bis 19:15 Uhr, 14 aktive Mitglieder |
| • Wirbelsäulengymnastik | Donnerstag 17:15 bis 18:15 Uhr, 16 aktive Mitglieder |
| • Neues Kursangebot, frei gestaltbar | Montag 18:15 bis 19.30 Uhr |

Was Du bei uns bewegst

Planung & Durchführung:

Du gestaltest eigenständig abwechslungsreiche und motivierende Kurseinheiten, wobei Du die unterschiedlichen Voraussetzungen unserer Mitglieder berücksichtigst. Du bietest Modifikationen für verschiedene Fitnesslevel und ggf. körperliche Einschränkungen an.

Anleitung & Sicherheit:

Du führst Übungen korrekt vor, gibst klare Anweisungen und achtest stets auf die korrekte Technik und die Sicherheit der Teilnehmer.

Motivation & Ziel

Du sorgst für eine positive und ermutigende Atmosphäre, in der sich jeder wohl fühlt und schaffst so Freude an der gemeinsamen Bewegung.

Was Du mitbringst

Fachwissen & Herzblut:

Du hast eine gültige Übungsleiter-Lizenz oder bist bereit eine solche mit unserer Unterstützung zu erwerben.

Empathie:

Du hast ein Gespür für die Bedürfnisse und Herausforderungen unserer Zielgruppe und kannst individuell auf die Teilnehmer eingehen.

Zuverlässigkeit:

Unsere Mitglieder und der Verein können sich auf Dich und Deine Kurszeiten verlassen.

Zeit: Du hast zu einer der angegebenen Zeiten Zeit für uns.

Was wir bieten

Engagierte Mitglieder, die dankbar für deine Anleitung sind und sich auf Deine Kurse freuen.

Ein Verein, der Dir den Rücken stärkt und ein offenes Ohr für Anregungen hat.

Eine faire Aufwandsentschädigung und ein sinnvolles Ehrenamt, das aktiv zur Gesundheit und zum Wohlbefinden unserer Mitglieder beiträgt.

Interesse geweckt? Dann melde sich gerne bei Simone Ochs unter

vorstand@turnklub-Heidhausen.de oder telefonisch unter 0151-50725751

Wir freuen uns auf Dich!